

Ristorante Wu TAIYO



Cucina Giapponese e Cinese
anche Take Away

Via Plinio, 72 - 20129 Milano
Tel. 02.23.63.474

www.wutaiyo.com



Sushi sashimi large 26,00



Tempura, sushi e sashimi 25,00



10 pz di Sushi al polpo 10,00



8 pz di Sushi al manzo 12,00



Sushi sashimi medio 16,00



Sushi sashimi small 13,00



8 pz di Sushi al filetto d'oca 12,00



Chirashi MIX 13,00



Sushi tipo A (22 pz) 25,00



Sushi tipo B (15 pz) 17,50



Sake don 13,00



Tekka don 14,00



Sushi tipo C (12 pz +6 pz) 15,00



Sushi al salmone tonno gamberi 20,00



Sashimi misto (18 fette) 14,00



Sashimi di salmone (9) tonno (9) 14,00



10 pz di Sushi al salmone 11,00



10 pz di Sushi al tonno 13,00



Sashimi di salmone (18 fette) 12,00



Sashimi di ricciola (12 fette) 12,00



10 pz di Sushi alla ricciola 12,00



10 pz di Sushi al gambero 11,00



Sashimi di branzino sottile 13,00



Ricciola sottile con salsa ponzu 14,00



Salmone fritto in agro dolce 4,50



Medusa in aceto di riso 6,00



Goma wakame - alghe piccante 5,00



Wakame con polpa di granchio 7,00



Ravioli di gamberi e carne 3,50



Ravioli di carne al vapore 3,50



Salmon salada 10,00



Maguro salada 12,00



Edamame - Bacelli di soia 4,00



Tofu crudo giapponese 3,00



Branzino al vapore 12,00



Gamberi con verdure 8,00



Involtino primavera 1,30



Wantan fritti 1,30



Gamberi piccanti con arachide 8,00



Gamberi al sale e pepe 8,00



Insalata con salmone marinato 6,00



Insalata con polpa di granchio 6,50



Pollo con anacardi 4,50



Verdure cinesi saltate 4,00



Insalata di mare 7,50



Wakame - Insalata di alghe 5,00



Fritto di pancetta 8,00



Seppia saltata piccante 8,00



Cozze allo zenzero stuffato 7,50



Maiale in salsa piccante 5,00



Tempura mista (3 pz) 9,00



Ebi tempura (4 pz) 10,00



Manzo in salsa chilly 6,50



Misto pesce in pentola di terracotta 9,00



Tempura di verdure 5,00



Cotoletta di maiale 6,00



Udon : sale, farina di frumento,
farina di riso



Soba : farina di frumento, farina
di grano saraceno, patate dolce



Pollo fritto 5,00



Crocchette di patate 5,00



Yaki udon - Pasta udon saltato 6,50



Yaki soba - Pasta soba saltato 6,50



Ebi shinjyo - Polpette di gamberi 7,00



Spiedini di pesce e gamberi 8,00



Happo udon - Udon con pesce 9,00



Ban mian - Ramen con gamberi 7,00



Pesce fritto 7,00



Crocchette di granchio 8,00



Spaghetti di riso 4,50



Spaghetti di soia 4,50



Yakitori - Pollo alla griglia 5,00



Anatra arrosto 10,00



Sgombro alla griglia al miso 8,00



Tonno al forno 10,00



Salmon e branzino alla griglia 12,00



Involentino di salmone 9,00



Gamberoni al sale 8,50



Anguilla alla griglia 10,00



Seppia alla griglia 8,00



Calamari in salsa teriyaki al forno 8,00



Salmon alla salsa tartara 9,00



Salmon in salsa miso al forno 10,00



Gran misto alla griglia 16,00



Salmon con salsa teriyaki 7,00

Big rolls :



Rainbow Maki 8pz

Maki con avocado, surimi, salmone, tonno, orata, seppia e uova di rombo
14,00



San Valentino Roll da 2 pz

Salmon, tonno, avocado, sesamo, maionese, e uova di rombo
7,00



Vulcano Maki da 4 pz

Rotolo fritto con gamberi, cetrioli, formaggio, maionese e salsa piccante
7,00



Uramaki allo scampo 8 pz

Rotolino al sesamo allo scampo e maionese
10,00



Green Dragon Roll 8 pz

Rotolino con salmone cotto e anguilla grigliata, avvolto con avocado
10,00



Tiger Roll 8pz

Maki con tempura di gamberoni, avvolto con salmone e uova di pesce
8,00



Fritto Maki 4pz

Maki fritto con salmone, maionese ed erba cipollina
5,00

Gunkan (Sushi "nave da battaglia"):

	Papaya gunkan al tonno <i>Tartara di tonno e erba cipollina avvolto con papaya</i> 2 pz 6,00
	Papaya gunkan al salmone <i>Tartara di salmone e maionese avvolto con papaya</i> 2 pz 5,00
	Papaya gunkan al ricciola <i>Tartara di ricciola avvolto con papaya</i> 2 pz 6,00
	Papaya gunkan al gambero <i>Tartara di gamberi avvolto con papaya</i> 2 pz 6,00
	Maguro gunkan <i>Tartara di tonno piccante avvolto con tonno</i> 2 pz 6,00
	Salmon gunkan <i>Tartara di salmone piccante avvolto con salmone</i> 2 pz 5,00
	Hamachi gunkan <i>Tartara di ricciola piccante avvolto con ricciola</i> 2 pz 6,00
	Gunkan al ikura <i>Alghe, uova di salmone</i> 2 pz 5,00
	Gunkan al uni <i>Alghe, polpa di riccio</i> 2 pz 5,00
	Kani gunkan <i>Polpa di granchio avvolto con salmone</i> 2 pz 6,00
	Tai gunkan <i>Tartara di orata e maionese avvolto con orata</i> 2 pz 6,00
	Amaebi gunkan <i>Tartara di gamberi crudi con maionese</i> 2 pz 6,00

Kyabetsu maki (Rotolini avvolti con verza):

	Kyabetsu maki al tonno 6 pz 4,00
	Kyabetsu maki al salmone <i>salmone cotto e maionese</i> 6 pz 4,00
	Kyabetsu maki al cetrioli 6 pz 4,00
	Kyabetsu maki ebi ten <i>Gamberoni fritti</i> 6 pz 5,00
	Kyabetsu maki philadelphia 6 pz 4,00
	Paradise Maki ai cetrioli <i>Rotolino avvolto con papaya con cetrioli</i> 6 pz 4,00
	Silk roll <i>Rotolino avvolto con pastella di riso ai gamberi</i> 6 pz 7,00

Oshi - Zushi (Sushi pressato):

	Oshi -zushi ai gamberi <i>Sushi pressato ai gamberi con alghe e sesamo</i> 6 pz 8,00
	Oshi - zushi alla ricciola <i>Sushi pressato alla ricciola con sesamo</i> 6 pz 8,00
	Oshi - zushi allo sgombro <i>Sushi pressato allo sgombro con maionese e uova di rombo</i> 6 pz 8,00
	Oshi - zushi all'anguilla <i>Sushi pressato all'anguilla con alghe e sesamo</i> 6 pz 10,00
	Oshi - zushi al tonno <i>Sushi pressato al tonno con sesamo</i> 6 pz 8,00

Rotolini con alghe:

	Sake Maki al salmone 6 pz 4,00
	Tekka Maki al tonno 6 pz 4,00
	Kappa Maki ai cetrioli 6 pz 4,00

California maki (Rotolini con sesamo e avocado):

	California al salmone 6 pz 4,00
	California al tonno 6 pz 4,00
	California al surimi 6 pz 4,00
	California al surimi croccante 6 pz 4,00
	California ai gamberi fritti 6 pz 4,00
	California ai gamberi crudi 6 pz 4,00

Ura maki piccoli (Rotolini bianchi con sesamo):

	Tempura maki ai gamberoni fritti 6 pz 5,00
	Ura maki ai gamberi fritti 6 pz 4,00
	Ura maki ai gamberi cotti 6 pz 4,00

Ura maki piccoli (Rotolini bianchi con sesamo):

	Spicy Tuna maki al tonno piccante 6 pz 4,00
	Spicy salmon maki al salmone piccante 6 pz 4,00
	Ura maki al tonno cotto 6 pz 4,00
	Ura maki al salmone cotto 6 pz 4,00
	Avocado maki 6 pz 4,00
	Ura maki ai spinaci 6 pz 4,00
	Ura maki ai funghi porcini 6 pz 4,00
	Ura maki agli asparagi 6 pz 4,00
	Ura maki alla crema di zucca 6 pz 4,00

Philadelphia maki (Rotolini con sesamo avocado e philadelphia):

	Philadelphia maki al tonno 6 pz 4,00
	Philadelphia maki al salmone 6 pz 4,00
	Philadelphia maki ai gamberi fritti 6 pz 4,00



Sake
Salmone
2 pz € 2,40



Maguro
Tonno
2 pz € 2,80



Toro
Ventresca di tonno
2 pz € 3,00



Hamachi
Ricciola
2 pz € 2,80



Tai
Branzino
2 pz € 2,40



Saba
Sgombro
2 pz € 2,40



Ebi
Gamberi cotti
2 pz € 2,60



Amaebi
Gamberi crudi
2 pz € 2,60



Anago
Anguilla
2 pz € 4,00



Gyu Niku
Manzo
2 pz € 3,00



Gusu
Filetto d'Oca
2 pz € 3,00



Tamago
Uova
2 pz € 2,40



Ika
Seppia
2 pz € 2,40



Hotategai
Capesanta
2 pz € 6,00



Tako
Polpo
2 pz € 2,40



Kani
Granchio
2 pz € 2,40



Temaki (Cono sushi fatto a mano)

- Temaki al tonno con sesamo 3,50
- Temaki al salmone con insalata e sesamo 3,00
- Temaki all'avocado e tonno 3,50
- Temaki all'avocado e salmone 3,00
- Temaki spicy tuna - Tonno piccante 3,50
- Temaki spicy salmon - Salmone piccante 3,00
- Temaki con anguilla 5,00
- Temaki all'ikura - uova di salmone 5,00
- Temaki all'orata 3,00
- Temaki all'avocado e gamberi cotti 3,00
- Temaki al ricciola 3,00
- Temaki ai cetrioli 3,00

Antipasti

1. Involtino primavera 1,30
 2. Involtino di gamberi 2,00
 3. Wantan fritti 1,30
 4. Ravioli di gamberi e carne al vapore 4 pz 3,50
 5. Ravioli di carne al vapore / alla griglia 4 pz 3,50
 6. Edamame - Bacello di soia 4,00
 7. Verdure alla salsa di sesamo 2,60
 8. Sunomono - Pesce in aceto di riso 6,00
 9. Medusa in aceto di riso 6,00
 10. Tofu crudo giapponese 3,00
 11. Tofu fritto 4,50
 12. Polpo e zucchine in salsa a base di prugna 6,00
 13. Gamberi e zucchine in salsa a base di prugna 6,00
 14. Polpo e rapa in salsa a base di prugna 6,00
 15. Avocado al forno 4,00
 16. Polpette di pollo 5,00
 17. Gelatina di polpa di granchio 6,00
 18. Salmone fritto con maionese 6,00
 19. Nanban zuke - Salmone fritto in salsa agro dolce 4,50
 20. Ostriche crude fresche (cad.) 2,50
 21. Capesante con erba cipollina al vapore (cad.) 3,00
 22. Msto di verdure e alghe fritte 6,00
 23. Salmone con soia fermentata 4,50
 24. Tonno con soia fermentata 4,50
 25. Calamari con soia fermentata 4,50
- ### Insalate
26. Insalata mista con sesamo 4,00
 27. Insalata con gamberi cotti e sesamo 6,50
 28. Insalata con salmone marinato e sesamo 6,00
 29. Insalata con polpo e sesamo 6,50

Insalate (segue)

30. Insalata con granchio e sesamo	6,50
31. Insalata di mare	7,50
32. Insalata di alghe	5,00
33. Insalata di alghe piccanti	5,00
34. Insalata di alghe con salmone marinato	6,50
35. Insalata di alghe con granchio	7,00
36. Insalata di salmone crudo	10,00
37. Insalata di tonno crudo	12,00

Zuppe

38. Zuppa di miso / soia	2,00
39. Zuppa di mais e uova	3,00
40. Zuppa giapponese	3,00
41. Zuppa agro piccante	3,00
42. Zuppa di wantan e verdure	3,00

Tataki / scottati

43. Tonno impanato con semi di sesamo	15,00
44. Ricciola impanata con semi di sesamo	15,00
45. Salmone impanato con semi di sesamo	13,00
46. Tonno scottato	13,00
47. Ricciola scottata	13,00
48. Salmone scottato	12,00
49. Tartara di tonno	8,00
50. Tartara di salmone	7,00
51. Tonnetto scottato con erba cipollina	13,00
52. Filetto d'oca scottato	10,00
53. Manzo crudo	8,00
54. Sgombro marinato	8,00

Sushi

55. Sushi e sashimi per due con un "sunomono"	50,00
56. Tempura sushi e sashimi	25,00
57. Sushi tipo A da 22pz	25,00
58. Sushi tipo B da 15pz	17,50
59. Sushi tipo C da 12pz + 6pz maki	15,00
60. Sushi sashimi Large (10 sushi, 6 maki, 18 sashimi)	26,00
61. Sushi sashimi Medio (9 sushi, 6 maki, 9 sashimi)	16,00
62. Sushi sashimi Small (7 sushi, 9 sashimi)	13,00
63. 10 pz di Sushi al salmone	11,00
64. 10 pz di Sushi ai gamberi cotti	11,00
65. 10 pz di Sushi al tonno	13,00
66. 10 pz di Sushi al ricciola	12,00
67. 10 pz di Sushi al polpo	10,00
68. 8 pz di Sushi al manzo	12,00
69. 8 pz di Sushi al filetto d'oca	12,00
70. 6 pz salmone, 6 pz tonno, 6 pz gamberi cotti	20,00
71. 7 pz Sushi vegetariano e 6 maki	9,00
72. Chirashi MIX - Pesce servito su un letto di riso	13,00
73. Sake Don - Salmone servito su un letto di riso	13,00
74. Tekka Don - Tonno servito su un letto di riso	14,00
75. Yaki Sushi grande - 15 pz di sushi cotti al forno	18,00
76. Yaki Sushi piccolo - 9 pz di sushi cotti al forno	12,00
77. 12 pz di sushi cotti con gamberi sale pepe	20,00
78. 12 pz di sushi cotti con pollo agro dolce	15,00
79. 12 pz di sushi cotti con pollo fritto	15,00
80. 12 pz di sushi cotti con pollo anacardi	15,00
81. 12 pz di sushi cotti con gamberi piccanti	18,00

Maki

82. Uramaki con scampo - Rotolino con scampo (8 pz)	10,00
83. Rainbow maki - Rotolo con misto pesce crudo all'esterno (8 pz)	14,00

Maki (Segue)

84. Daikon maki - Rotolo avvolto con rapa giapponese (8 pz)	12,00
85. San Valentino roll con tonno, salmone, avocado e maionese (2 cuori)	7,00
86. Tiger roll - Rotolo con tempura e pesce (8 pz)	8,00
87. Vulcan maki - Rotolo fritto ai gamberi formaggio maionese piccante (4 pz)	7,00
88. Fritto maki - Rotolo fritto con salmone, maionese, erba cipollina (4 pz)	5,00
89. Green dragon roll - Rotolo con salmone e anguilla avvolto con avocado (8 pz)	10,00
90. Big Uramaki - Rotolo grande con salmone e avocado (2 pz)	2,50
91. Futo maki - Rotolo grande con alghe, salmone, tonno e avocado (4 pz)	4,50
92. Taiyo maki - Rotolo con croccantini di salmone, rapa e spezie (8 pz)	10,00

Sashimi

93. Sashimi misto - 18 fette di pesce crudo misto	14,00
94. Sashimi di salmone e tonno - 9 fette di salmone e 9 fette di tonno	14,00
95. Sashimi di gamberi crudi - 10 pz di gamberi crudi	15,00
96. Sashimi di salmone - 18 fette di salmone	12,00
97. Sashimi di calamaro - 12 fette di calamaro	12,00
98. Sashimi di ricciola - 12 fette di ricciola	12,00
99. Sashimi di tonno - 12 fette di tonno	12,00
100. Sashimi di orata - 9 fette di orata	8,00
101. Sashimi di branzino - 9 fette di branzino	8,00
102. Sashimi di branzino tagliato sottile	13,00
103. Sashimi di orata tagliato sottile	13,00
104. Sashimi di salmone tagliato sottile	12,00
105. Sashimi di pesce spada tagliato sottile con salsa ponzu	14,00
106. Sashimi di ricciola tagliato sottile con salsa ponzu	14,00

Griglia

107. Gamberoni al sale	8,50
108. Gamberoni grigliati con salsa teriyaki	8,50
109. Gran misto alla griglia di salmone, branzino, seppia e gamberoni	16,00
110. Tonno marinato in salsa di soia al forno	10,00

Griglia (Segue)

111. Seppia alla griglia	8,00
112. Sgombro marinato in salsa miso alla griglia	8,00
113. Calamari in salsa teriyaki al forno	8,00
114. Salmone alla griglia con salsa tartara	9,00
115. Salmone ed asparagi alla griglia con salsa shoyu	9,00
116. Manzo ed asparagi alla griglia con salsa shoyu	9,00
117. Bocconcini di salmone in salsa miso al forno	10,00
118. Bocconcini di ricciola in salsa miso al forno	12,00
119. Bocconcini di branzino in salsa miso al forno	12,00
120. Yakitori - Spiedini di pollo alla griglia con salsa di soia	5,00
121. Anatra arrosto	10,00
122. Salmone e branzino alla griglia	12,00
123. Salmone alla griglia	11,00
124. Branzino alla griglia	8,00
125. Salmone alla griglia con salsa teriyaki	7,00
126. Anguilla alla griglia con salsa unagi	10,00
127. "Spalla" di tonno alla griglia	10,00

Fritti

128. Tempura mista - Verdure e gamberoni fritti (3 pz)	9,00
129. Ebi tempura - Tempura di gamberoni (4 pz)	10,00
130. Tempura di verdure	5,00
131. Ebi Shinjyo - Polpette di gamberi fritti (4 pz)	7,00
132. Crocchette di patate (2 pz)	5,00
133. Pollo fritto	5,00
134. Gamberoni impanati	10,00
135. Spiedini di pesce e gamberi fritti	8,00
136. Crocchette di granchio	8,00
137. Cotoletta di maiale	6,00
138. Bocconcini di pesce fritto	7,00
139. Kaki age - Verdure e gamberetti fritti	7,00

Pasta

Udon : sale, farina di frumento, farina di riso	
Soba : farina di frumento, farina di grano saraceno, patate dolci	
140. Yaki udon - Udon saltata con gamberi e verdure	6,50
141. Yaki soba - Soba saltata con gamberi e verdure	6,50
142. Yaki udon / soba con misto mare	8,00
143. Zaru soba / udon - Udon / soba servita fredda	7,00
144. Tempura soba / udon - Udon / soba con tempura in brodo	8,00
145. Happa soba / udon - Udon / soba con pesce misto in umido	9,00
146. Curry soba / udon - Udon / soba ai mari e monti in salsa curry	9,00
147. Nabe yaki udon - Udon bollita nella pentola di terracotta con uova	9,00
148. Ban mian - Ramen condita con gamberi sminuzzati	7,00
149. Ramen soup - Ramen con gamberi e verdure in brodo	7,00
150. Spaghetti di riso saltati gamberi e verdure	4,50
151. Spaghetti di soia saltati gamberi e verdure	4,50
152. Tang mian - Spaghetti di soia in brodo	4,50

Piatti cinesi

153. Branzino con erba cipollina al vapore	12,00
154. Fritto di pancetta marinato	8,00
155. Costine di maiale al forno	8,00
156. Vongole al vapore	10,00
157. Cozze allo zenzero ed erba cipollina stufato	8,00
158. Seppia saltate con verdure cinese piccante	8,00
159. Misto di pesce cotti in pentola di terracotta	9,00
160. Tofu e verdure cotti in pentola di terracotta	9,00
161. Manzo saltato in salsa chilly	6,50
162. Manzo saltato con le verdure	6,50
163. Manzo saltato con bambu e funghi cinesi	6,50
164. Pollo saltato con verdure e anacardi	4,50
165. Pollo saltato con verdure e mandorle	4,50

Piatti cinesi (segue)

166. Pollo saltato con le verdure	4,50
167. Pollo piccante con arachide	4,50
168. Pollo saltato con salsa curry	4,50
169. Pollo fritto in salsa agro dolce	4,50
170. Maiale piccante con arachide	5,00
171. Maiale saltato con le verdure	5,00
172. Maiale fritto in salsa agro dolce	5,00
173. Gamberi con verdure saltate	8,00
174. Gamberi saltati con bambu e funghi cinesi	8,00
175. Gamberi fritti saltati con sale e pepe	8,00
176. Gamberi piccanti con arachide	8,00
177. Gamberi fritti in salsa agro dolce	8,00
178. Verdure cinesi "XiaoBaiCai" saltate	4,00
179. Verdure miste saltate	4,00
180. Broccoli saltati	4,00
181. Verdure cinesi della stagione saltate	4,00

Donburi

182. Katsu don - Cotoletta di maiale e uova con riso	8,00
183. Ten don - Tempura con riso	8,00
184. Chuka don - Misto di pesce con riso	8,00
185. Unagi don - Anguilla con riso	11,00
186. Riso bianco	2,00
187. Riso saltato con gamberi	4,00
188. Riso saltato con prosciutto piselli	3,50
189. Riso saltato con curry	4,00
190. Riso saltato con verdure	3,50



Radice dal sapore molto forte e piccante, si utilizza per accompagnare il pesce crudo per facilitarne la digestione, si attribuiscono anche capacità antibatteriche e disintossicanti.

Wasabi



Una radice molto aromatico, on sentore di limone e citronella, stimolante della digestione. Usata anche per neutralizzare il gusto del pesce precedente.

Zenzero



Tipica salsa di origine cinese, dal sapore dolce con un leggero gusto aspro, spesso utilizzato con l'involtino e nuvole di drago.

Salsa agrodolce



Salsa molto piccante a base di peperoncino, piu precisamente dai chiles, è tipica del Messico.

Chili sauce



Salsa speciale della casa, simile al maionese con un pizzico di wasabi e spezie giapponesi, viene usato solitamente con i tatakis, ma da provare anche sul semplice riso bianco.

Salsa Taiyo



Ha un elevato contenuto proteico, e un alto contenuto di antiossidanti ha proprietà digestive, si usa con il wasabi per intingerci il sushi.

Salsa di soia

Birra		
Birra Kirin	bottiglia	4,50
Birra Kirin piccola	bottiglia	2,50
Birra Asahi	bottiglia	4,50
Birra Sapporo	lattina	4,50
Birra cinese	bottiglia	4,00
Birra Heineken	bottiglia	4,00
Birra Heineken piccola	bottiglia	2,20
Bevande		
Acqua minerale piccola		1,20
Acqua minerale grande		2,00
Coca-cola, Coca-cola light, Coca-cola zero, Fanta, Sprite		2,00
Tè Verde		1,00
Tè al gelsomino		1,00
Sake caldo piccolo		3,50
Sake caldo grande		7,00

*Ogni € 50,00 di spesa
in omaggio una birra
e
un sushi piccolo*

Take Away

Giorno di riposo: Lunedì a pranzo

Ogni € 50,00 di spesa
in omaggio una birra
e
un sushi piccolo

Tel. 02.23.63.474

Via Plinio, 72 - 20129 Milano

www.wutaiyo.com

